**Komunikat społeczny:-**

Wirus Covid-19 jest nadal rozpowszechniony w naszych społecznościach, ostatnio w północnej Walii wystąpiły dwa nowe ogniska w dwóch fabrykach produkujących żywność (Anglesey i Wrexham).

Przypominamy państwu, co należy robić, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo: -

**"Czy mogę podróżować tym samym samochodem do i z pracy z kolegami należącymi do innego gospodarstwa domowego?"**

– Nie jest to zalecane, ponieważ w ten sposób trudno jest utrzymać zdystansowanie społeczne.  Jeśli zwykle dokonujesz niezbędnych podróży tym samym pojazdem z osobami z innych gospodarstw domowych, w takim przypadku zalecamy znalezienie innego sposobu podróżowania.  Aczkolwiek, zdajemy sobie jednak sprawę, że z czasem nie da się uniknąć podróży samochodem z innymi osobami.  Zapoznaj się z wytycznymi dotyczącymi bezpiecznego podróżowania –<https://gov.wales/travelling-safely-coronavirus-guidance-public>

Jeśli podróżujesz komunikacją miejską, rząd walijski zaleca, aby wówczas nosić na twarzy maskę.

Poniższy link prowadzi do strony prowadzonej przez rząd walijski z często zadawanymi pytaniami, strona ta jest na bieżąco aktualizowana, gdy Pierwszy Minister wprowadza zmiany.

<https://gov.wales/coronavirus-regulations-guidance>

Jest to nadal bardzo ważne jest, aby utrzymywać społeczne zdystansowanie od innych osób, poniższe wskazówki dotyczą wszystkich, w tym również dzieci.  Na stronie znajdują się porady dotyczące społecznych środków zdystansowania, które wszyscy powinniśmy zachować w celu ograniczenia interakcji społecznych między ludźmi co z kolei ogranicza transmisję wirusa Covid-19.

<https://gov.wales/staying-local-social-distancing>

Jeśli uważasz, że mogłeś zostać zakażony koronawirusem oraz jeśli wykazujesz objawy zagrażające życiu, należy wówczas zadzwonić pod numer 999.

Jeśli wykazujesz łagodne, umiarkowane objawy, nie udawaj się wtedy do lekarza rodzinnego.

Możesz sam sprawdzić swoje objawy online korzystając z "self-symptom checker".  Możesz również zadzwonić do infolinii 111, w celu uzyskania porady.

<https://111.wales.nhs.uk/SelfAssessments/symptomcheckers/COVID19.aspx>