**Mesaj comunitar: -**

Covid-19 este încă prezent în comunitățile noastre, iar în nordul Țării Galilor au existat focare recente în două fabrici de alimente (Anglesey și Wrexham).

Am dori să vă reamintim următoarele pentru a încerca să vă asigurăm siguranța: -

**„Pot să împart mașina cu colegii de muncă dintr-o altă gospodărie pentru a călători la și de la locul de muncă?"**

– Acest lucru nu este recomandat, deoarece este dificil să se mențină distanțarea socială.  Dacă în mod normal partajați un vehicul cu persoane din alte gospodării pentru călătorii esențiale, vă recomandăm să găsiți un alt mod de a călători.  Cu toate acestea, recunoaștem că există momente în care călătoria cu mașina cu alte persoane nu poate fi evitată.  Vă rugăm să consultați indicațiile privind deplasarea în siguranță –<https://gov.wales/travelling-safely-coronavirus-guidance-public>

Dacă călătoriți cu mijloacele de transport public, guvernul galez vă recomandă să purtați o mască facială.

Link-ul de mai jos vă duce la pagina de întrebări frecvente a guvernului galez, iar această pagină este actualizată în mod constant pe măsură ce primul ministru face ajustări.

<https://gov.wales/coronavirus-regulations-guidance>

Este încă foarte important să se mențină distanțarea socială față de alte persoane; ghidul de mai jos este pentru toată lumea, inclusiv pentru copii.  Acesta recomandă măsurile de distanțare socială pe care ar trebui să le luăm cu toții pentru a reduce interacțiunea socială dintre oameni pentru a reduce transmiterea Covid-19.

<https://gov.wales/staying-local-social-distancing>

Dacă credeți că ați putea avea Coronavirus și aveți simptome care pun viața în pericol ar trebui să sunați la 999.

Dacă aveți simptome ușoare-moderate, nu mergeți la medicul dumneavoastră de familie.

Aveți posibilitatea să completați online verificatorul de auto-simptome pentru a vă ajuta.  Puteți, de asemenea, apela linia de asistență 111 pentru sfaturi.

<https://111.wales.nhs.uk/SelfAssessments/symptomcheckers/COVID19.aspx>